

1. Tesis

La tesis es una proposición que se mantiene con razonamientos, es una disertación que realiza un alumno sobre algún tema de la disciplina que ha estudiado y que se presentará a la universidad para que ésta, a través de un grupo colegiado de sinodales, decida si se otorga o no el grado académico al que aspira el sustentante.

¿Por qué hacer una tesis? Porque permite al alumno realizar una aportación a su área de conocimiento, de una investigación que además de los resultados que obtenga, el egresado tendrá la oportunidad de realizar libremente una investigación sobre un tema de su interés.

1.1. Tipos de tesis

Existen diversas clasificaciones, dentro de las cuales, está la referente al método de investigación, dentro de la cual encontramos la investigación documental, que consiste en la recopilación de información sobre el tema, a fin de contrastar diferentes enfoques; el otro tipo es la investigación de campo en la cual además de recabar los antecedentes sobre el tema, se requiere obtener información en el ambiente o contexto donde se desarrolle el objeto de estudio.

Para efectos de titulación, solamente se aceptará la investigación de campo.

1.2. Elección del tema

Con frecuencia pensamos que una tesis debe versar sobre temas originales y novedosos, sin embargo, lo más importante es que corresponda a un asunto interesante para el estudiante y sobre todo, factible.

Una recomendación inicial es plantearse un problema a resolver y realizar una búsqueda de tesis, publicaciones recientes (de no más de 5 años anteriores), así como consultar con especialistas que puedan orientar sobre la manera de indagar sobre el tema. Esta etapa puede tomar cierto tiempo, pero en la medida que se prevean las dificultades que se pueden presentar, la realización del trabajo tendrá menos contratiempos.

Martínez y Almeida (2014), sugieren utilizar una matriz que será de mucha utilidad para analizar el problema que se pretende investigar (p. 24):

¿Por qué esta investigación es	interesante	beneficiosa	importante	novedosa
Para mí (como persona)				
Para mi disciplina (lo que estudio o desde donde enfocaré mi investigación)				
Para mi institución				

(en la que estudio o trabajo)				
Para los destinatarios (los posibles beneficiarios de los resultados)				

Este análisis nos conduce al planteamiento del Problema de investigación, el cual es una pregunta concreta y clara que determina el problema de estudio. Es “un enunciado u oración interrogativa que pregunta: ¿qué relación existe entre dos o más variables? (Kerlinger, 1986). Un ejemplo sería preguntarnos: ¿el uso de las redes sociales en preadolescentes daña su autoimagen?, o bien ¿los cambios recientes a las leyes, que reducen las penas, incrementan la violencia en las comunidades?

Si bien se pueden elaborar más de una pregunta de investigación, es importante mencionar que se tendrá que dar respuesta a todas y probablemente incrementa la complejidad de la investigación.

Una vez que se ha definido el problema, se puede desarrollar el objetivo de la investigación, el cual es el punto central sobre el cual se centrará el trabajo, ya que es la meta que se pretende lograr.

Existen dos niveles de objetivos primordiales: el objetivo general y los objetivos específicos.

El objetivo general define lo que se espera lograr con la investigación y refleja la esencia del planteamiento del problema.

Los objetivos específicos se desprenden del general y deben apoyar el logro de este.

1.3. Elección de director de tesis.

Sin lugar a dudas la simpatía que sentimos por algún profesor o jefe marca una preferencia por la elección que realizaremos del tutor que guiará la tesis, sin embargo la característica más importante que debemos buscar es la del conocimiento que el profesional debe tener sobre el tema que hemos elegido. Se recomienda buscar a alguien que tenga experiencia en el campo elegido, ya que de esta manera aportará un enfoque práctico sobre el mismo.

Otro aspecto a considerar es que el tutor elegido tenga el gusto y el conocimiento del proceso de investigación, a fin de que la asesoría sobre la metodología a seguir facilite la conducción de la tesis.